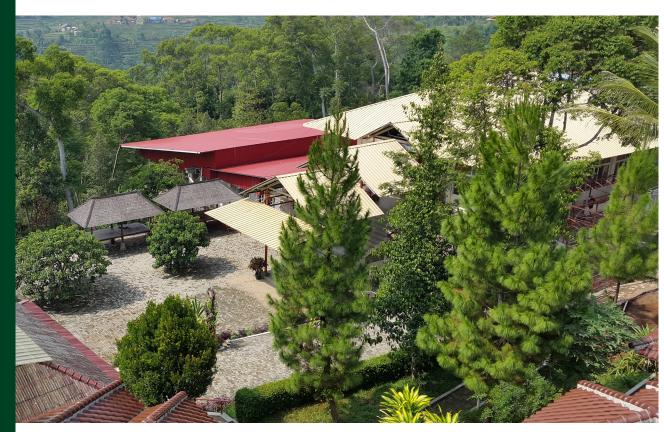
SUKHE SIKA ARAMA



MINDFULNESS FOREST



Latihan

SUKHE SIKA ARAMA

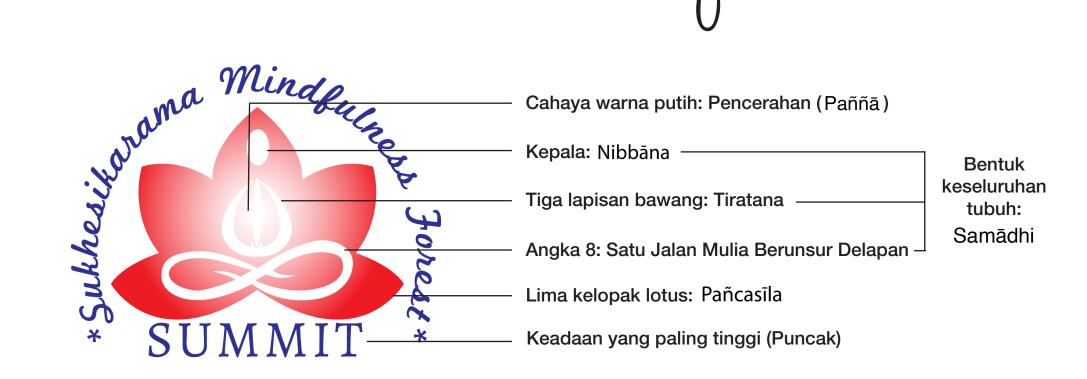
Kebahagiaan

Tempat / Lingkungan

Tempat melatih diri untuk mencapai kebahagiaan sejati

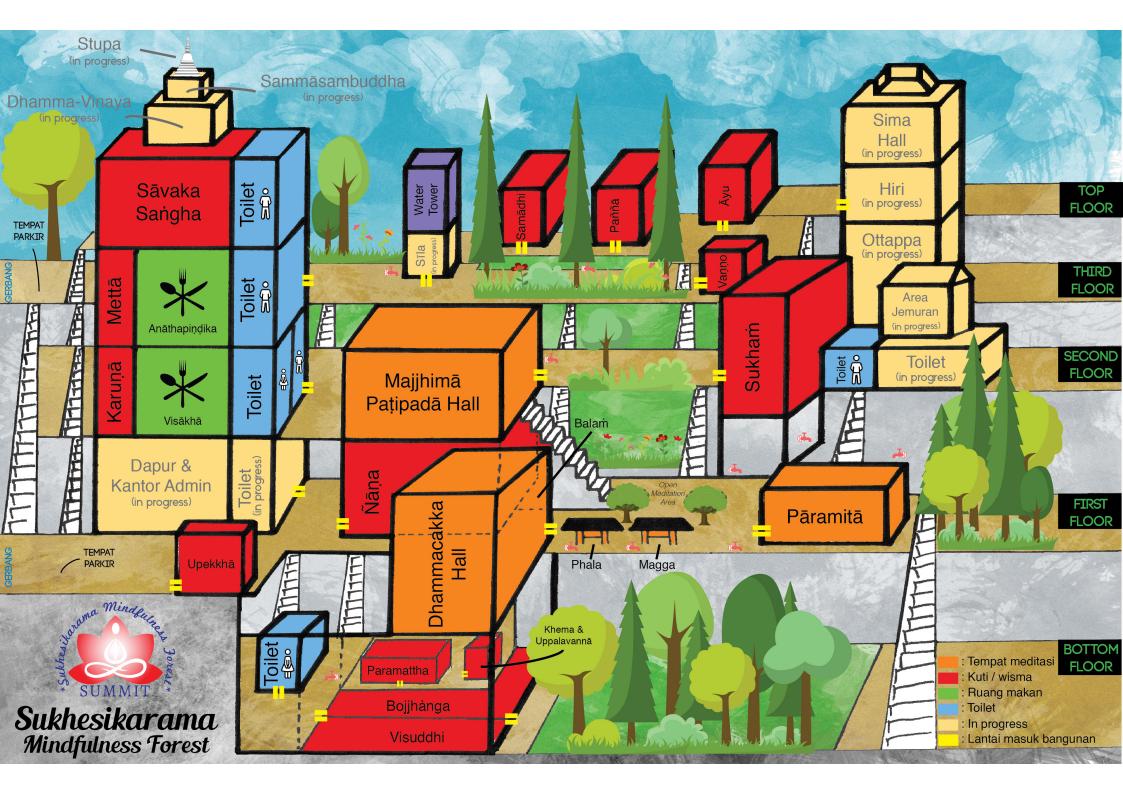
Summit Profile





SUMMIT terletak di Kampung Bakom Dusun Barulimus, Desa Cikancane Kecamatan Sukaresmi, Kabupaten Dati 2, Cianjur - Jawa Barat 43254.

Luas tanahnya sekitar 1.8 hektar. Terletak di perbukitan diluar Jakarta, yang dapat ditempuh dalam waktu 3 jam perjalanan. Lingkungan hutannya sangat damai dan tenang, sangat cocok untuk bermeditasi.



Peletakan Batu











Peletakan batu pertama terjadi pada tahun 2009 sebelum pembangunan Sukhesikarama Mindfulness Forest berjalan. Areanya sekarang berada tepat dibawah Buddha Rupam putih di dalam Dhamma Hall Utama

















Dhamma Hall Utama dan Kuti **Ñāna** selesi dibangun pada 2011. Sekarang Dhamma Hall Utama seringnya digunakan untuk Dhamma Talk.











Dalam proses pembangunan kompleks kedua tepat disebelah Dhamma Hall Utama. **Kompleks Tujuh Tingkat** ini sejak 2014 sudah digunakan untuk Ruang Makan di lantai 2 dan Dhamma Hall Pria di lantai 3. Di awal 2016 pembangunan akan fokus merampungkan lantai 4 yaitu untuk Kuti Bhikkhu

















Dhamma Hall Wanita berada tepat di sebeleah Kuti Ñāna . Mulai digunakan pada Des 2015.















Sima Hall dengan empat lantainya masih dalam proses pembangunan, kemungkinan akan selesai pada awal 2018.





Poster Retret







Full Time Yogi





Pada tahun 2013 SUMMIT mendapatkan seorang full time Yogi, seorang dokter yang meninggalkan karirnya untuk mengejar kebahagian sejati. Dan di tahun 2015 dua orang lain ikut berjuang bersama.

RETRET MEDITASI VIPASSANA

Retret Meditasi 2012



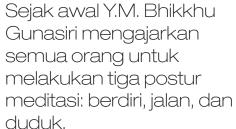


Pada masa-masa awal partisipannya hanya sekitar **30 orang**.









Makanan yang layak selalu disajikan untuk setiap Yogi. Dan semuanya selalu berasal dari donasi.



Retret Meditasi 2015











Retret meditasi pertama di tahun 2015 diadakan pada tanggal 16 Juli - 26 Juli 2015 Pesertanya mencapai sekitar 150 orang.







Retret Meditasi Terbaru





Retret meditasi yang terakhir diadakan pada tanggal 24 December 2015 - 3 January 2016 pada saat liburan Natal dan Tahun Baru. Pesertanya tanpa diduga naik menjadi **200 peserta.**

Retret Meditasi Terbaru







Meditasi dibawah Pohon Bodhi dalam kelambu aman dari serangga.





Retret Meditasi Terbaru





Sesi sharing di dalam Dhamma Hall Utama setelah 10 hari meditasi

KEGIATAN LAINNA



One Day Mindfulness











Y.M. Bhikkhu Gunasiri mengadakan One Day Mindfulness seminggu sekali di **Lapas Cipinang**. Mengarahkan banyak orang yang terjerat narkoba tanpa mendiskriminasi.



One Day Mindfulness











Baksos













Baksos dilakukan secara berkelanjutan di daerah / Vihara terbelakang di sekitar Jakarta.



Kathina





Grand Asia Hotel





Rutan Cipinang





Tempat Meditasi Ariyasacca





Dhamma Talk













Dhamma Talk terbaru di 2015 yang didatangi 700 peserta.

Bukan ada waktu baru meditasi tapi luangkanlah banyak waktu untuk meditasi

- Y.M. Bhikkhu Gunasiri





http://sukhesikarama.weebly.com



Sukhesikarama Mindfulness Forest

INFO: SUAT - (0877-8925-2388) | PIN BBM: 514C431C